

下野三楽園  
「養育三つの柱」

慈悲 思いやる心  
智慧 正しい心  
勇猛 強い心

# さんらくえん通信

発行責任者：鈴木常元

編集責任者：高久 哲

第13号

編集：下野三楽園編集委員会

三楽園特製おせちです。



三楽園で初めてのお正月を迎えて、元日におせちを食べました。海老が一番おいしかったです。（中3 まこ）

あつがる会のみなさん、毎年ありがとうございます。



12月8日、園内行事のイベントの一つ、クリスマスお楽しみ会が行われました。全児童・職員が参加し、各居室ごとに分かれて歌やダンスを披露したり、クイズやゲームをしたりと子どもたちは大はしゃぎで楽しんでいました。また今年もあつがる会の皆様に参加していただき、最後まで盛り上がることができました。（石川直）

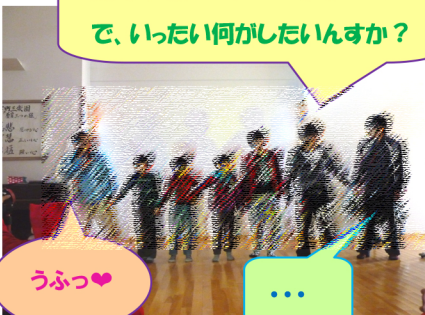
**Xmas**  
お楽しみ会

僕はひまわり居室のメンバーとして歌とクイズをやりました。イントロクイズではみんなが手を挙げてくれて盛り上がりました。歌もみんなの笑いがとれてとても楽しかったです。また来年が楽しみです。（中3 たつや）

園長サンタがやって来た！



先輩、男だけでお手手つないで、いったい何がしたいんですか？



うふっ♡

...

Xマスタ食会（12月25日）準備の一コマ

たこ焼き  
いらんか  
ねー



おれがいないと何もできないんだもんなー、こまったもんだ...



フライドポテトやドリアがおいしかった。でも、一番おいしかったのはチキン。全部おいしかった。プレゼントは何が入っているのかドキドキワクワクしながら開けたら、ゲームと充電器が入っていてうれしかった。（小2 れん）



1週間まえから楽しみにしていたもちつき大会では、(コークスさんたちと) いっしょになわとびやおにごっこをしたのが楽しかったです。あと、もちつきでは、力いっぱいついてすごかったです。フランクフルトとけんちん汁ときなこもちでおなかいっぱいになりました。とてもおいしかったです。またきてください。  
(小4 なつみ)

## 日本コークス販売さん餅つき大会



今年の餅つき大会(12月15日)も大盛況でした。寒い中、一緒に汗を流して遊んでいただいたり、焼きたてのフランクフルトにかぶりつき、出来たてのお餅に餡や黄粉にからめてほおばり、温かいけんちん汁も食べて、心もお腹も幸せ一杯になりました。社長さん、社員の皆様方、本当にありがとうございました。(高橋)

## 正しい見方

正しい見方とは、正しい判断ができるということだと思いますが、正直なところ私たち普通の人間が、何かを基準にして正しく判断できるかということとは、なかなか難しい問題です。

われわれが、「正しい」としているものは、常にまわりの環境によって影響されながら変化していて、そのたびごとに正しき、というものが変わってきってしまうからです。

お釈迦さまが最初に説かれた教えは、「四諦八正道」といわれています。四諦とは苦諦(くたい)、集諦(じつたい)、滅諦(めつたい)、道諦(どうたい)の四つです。苦諦とは、人生は苦なりという真実であり、その原因は欲望、煩惱にあるという真理が集諦です。滅諦とは、その苦しみが転じて安らぎとなった世界です。道諦とは、その安らぎの世界への実践の道で、その中身が八正道として説かれています。八正道とは、正見(しょうけん、正しい見方)、正思惟(しょうしゆい、正しい考え方)、正語(しょうご、正しいことば)、正業(しょうごう、正しい行い)、正命(しょうみょう、正しい生活)、正精進(しょうしやうじん、正しい努力)、正念(しょうねん、正しいおもい)、正定(しょうじやう、正しいこころの統一)の八つの道であり、われわれの身体と口と心の三つの行為をすべて正しく日常の中で行うことによって苦をなくす方法です。

その中の正見、正しい見方とは、お釈迦さまによって説かれた、般若(はんにや)とよばれる真実を見る智慧の眼こそが、正しさを決める基準とされなければならず、その教えにもとずいて、なにが正しいかを判断し、それを実践していけば、やがて煩惱が消え、この世が苦しみに満たされたものではなくって行くことになるでしょう。

われわれ凡人一人一人が、「八正道」の中の正見という教えをひとつだけでも実践を心がけていけば、正しい見方・判断ができて、輝かしい日本が、輝かしい世界ができあがって行くのではないのでしょうか。

巡回指導員さんと1対1でバスケットボールをやりました。強かったです。お昼に食べたからあげ弁当がおいしかったです。おかしもいっぱいいただきました。また来年も巡回指導員さんとバスケットボールをしたいです。(小5 なおと)



### 宇都宮市青少年巡回指導員さんふれあい訪問

本園新築してから初めての麺類組合さんの慰問でしたので、新しい厨房と食堂の使い勝手が違うことで少し戸惑いもみられましたが、いつものようにたくさんのおそばとうどんを子どもたち、職員ともにおいしくとても楽しくいただきました。組合員の皆様、ありがとうございました。(池田)

今年も宇都宮市青少年巡回指導員の皆様が来園して下さい、子どもたちにおいしいお昼やお菓子を用意して下さいました。毎年12月の初旬にふれあい訪問として来園され、風船遊びや野球など様々な楽しい遊びをしていただいてあつという間に時間が過ぎていきます。また来年も皆様が来て下さるのを楽しみにお待ちしております。(石川忠)

### 栃木県麺類組合さん訪問



「麺類組合のみなさんへお礼」 11月29日お忙しい中、来ていただき、ありがとうございました。おそばがおいしかったので2杯おかわりしました。うどんも食べたかったけど、おなかいっぱいでした。寒い日が続いていますので麺類組合の皆さん、からだに気をつけてお仕事頑張って下さい。また来年も来てください。お待ちしております。(小6 かな)

### なでしこ居室紹介



なでしこ居室は、幼児から高校3年生までの女子5名、男子1名で生活しています。小学生3名は全員3年生のため、誰か1人が宿題をごまかすと、すぐに他の子に指摘され、少しいじけながらも仲良く頑張っています。ダンスの上手な幼児さんと絵の上手な高校生。中学生は卓球部のエースで、みんなはなでしこの自慢です。(我妻)

# ご支援ご協力、誠にありがとうございました。

(平成24年6月～12月 敬称略)

宇都宮市・砂川敏江 日光市・宗教法人諸佛経行処 宇都宮市・餃子専門店龍門  
宇都宮市・栃木県シルバー大学校中央校自治会 宇都宮市・清水建設(株) 栃清会  
札幌市、宇都宮市 NPO 法人キッズドリームパートナーズ 宇都宮市・栃木経済交友会  
日光市・日光山輪王寺 光輪会 日光山輪王寺 観楓会 大田原市・大田原市西部地区社会福祉協議会  
宇都宮市・篠田洋行 日光市・日光山輪王寺 親融会 日光山輪王寺 信徒会  
日光市・栃木県天台仏教青年会 宇都宮市・(有) しんせんや 宇都宮市・川久保治美  
宇都宮市・星野照夫 宇都宮市・フィリップモリスジャパン(株) 宇都宮市・亀井照明  
大阪市・(株) チュチュアンナ 静岡県・本妙寺 宇都宮市・駒場正美 仙台市・平松弘之  
宇都宮市・深澤きよ子 宇都宮市・田部井薫 宇都宮市・間屋口健次  
宇都宮市・日本コークス販売(株) 宇都宮市・マロニエライオンズクラブ  
宇都宮市・ひまわり会 宇都宮市・あつぷる交流会 宇都宮市・宇都宮市青少年巡回指導員会  
東京都・(財) 郵政福祉関東地方本部 東京都・E-VOL 宇都宮市・栃の葉会  
宇都宮市・作新学院中等部 東京都・全国シャンメリー共同組合 宇都宮市・山口ちい  
宇都宮市・鈴木正 宇都宮市・池田君江 宇都宮市・阿久津祐 宇都宮市・(株) プレナス  
宇都宮市・全建総連栃木県建設労働組合県央青年部 東京都・毎日新聞 さくら市・見目牧場  
宇都宮市・東京応化工業労働組合 宇都宮市・栃木県歯科技工士会 宇都宮市・宇都宮仏教会青年部  
宇都宮市・栃木県めん類業組合宇都宮支部 宇都宮市・高橋則子 宇都宮市・阿久津明子  
宇都宮市・陽東ロータリークラブ 新潟県・日本鏡餅組合 埼玉県・谷山雅子  
宇都宮市・北関東総合警備保障営業部 宇都宮市・住友ベークライト労働組合  
東京都・タリーズコーヒー(株) 宇都宮市・(有) 東武(東武代行) 及び協賛 33 社



1月2日、護国神社  
に初もうでに出か  
けました。

## ご支援のお願い

本園では子どもたちの学習指導、交流、環境美化等さまざまなボランティアの御協力を求めています。皆様のご協力やお知り合いの方々のご紹介等いただけたら幸いです。本年もよろしくお願いたします。

発行元：社会福祉法人 下野三楽園

〒321-2105

宇都宮市下小池町 194

TEL：028-669-2131

FAX：028-669-2241

E-mail

shimotsuke-sanrakuen@nifty.com