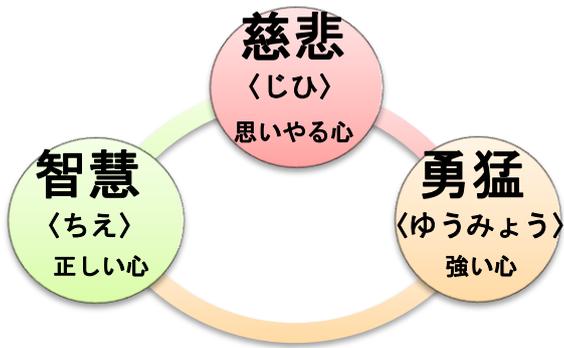


下野三楽園養育3つの柱



# さんらくえん通信

発行責任者：鈴木常元 編集責任者：藤原崇夫  
編集：下野三楽園編集委員会 第40号

## 初詣



新年おめでとうございま  
す。本年もさんらくえん通信  
をよろしくお願い致します。  
一月二日、栃木県護国神社  
にて初詣をして参りました。



## 持っているものを数える

人は自分が持っていないもの、自分に足りないものばかりを追いかけ  
てしまう。人は自分が持っていないものばかり欲しがる。  
でも、あなたの手の中を見てごらん。どれだけたくさんのものがその  
手の中にあふれているか。今にもこぼれ落ちそうなくらいあなたの手の  
中にあるものは何ですか。それを見つけて数えてみよう。

ないものばかり数えていると、いつまでたっても心はいっぱいになら  
ない。でも、持っているものを数えれば、どれだけ今の自分が恵まれて  
いるかっていうことに気づくはず。ひとつひとつ指を折って数えてみよ  
う。次から次に、いくらでも出てくるから。

誰かの顔が浮かぶかもしれない。自分の周りの景色かもしれない。大  
好きなおいかも知れない。なつかしい思い出かも知れない。  
いやなことや、苦しいことや、悲しいことや、悔しいことや、恥ずか  
しいことだって山ほどあるけれど、その何百倍も何千倍もたくさんのも  
のをその手の中に持っているじゃないか。誰かに分けてあげられるほど  
たくさんのものがその手の中にあるじゃないか。

そして何よりも、そうしている自分の中に命がある。自分の命が生き  
ている。何よりも命があるじゃないか。今、生きているじゃないか。  
うれしいのも、悲しいのも、痛いのも、くすぐったいのも、暑いのも、  
寒いのも、甘いのも、にがいのも、眠いのも、全部が生きている証拠。  
命がある証拠。

日光山 輪王寺 鈴木常元

# クリスマスイベント

今年もプレゼントやケーキの寄付をいただき、明るく楽しいクリスマスを過ごすことが出来ました。たくさんの方のやさしさに感謝です。



# 餅つき大会



毎年恒例、日本コークス販売さん主催の餅つき大会。つきたての餅をいろんなトッピングで美味しくいただきました。食後にはたくさん遊んで楽しい一日でした！



黒糖ミルクタピオカ美味しかったです😊

## 陶芸教室



クリスマス会

Princess



痛くないっ😞

ご支援及びご協力、誠にありがとうございました。(H30.12.5~1.27 敬称略、順不同)

半田俊江(宇都宮市)/阿久津真一(宇都宮市)/あつぷる会(宇都宮市)/ひまわり会(宇都宮市)/チュチュアンナ(大阪市)  
 宇都宮仏教会青年部(宇都宮市)/ほっともっと(福岡市)/日本コークス販売(株)(宇都宮市)/北綜警(株)会長 青木勲(宇都宮市)/栃の葉会(宇都宮市)/北綜警(株)営業第2推進部(宇都宮市)/サンタの会(宇都宮市)/日本鏡餅組合(新潟市)/平松弘之(仙台市)/平松里江子(宇都宮市)/(有)東武 東武代行 板橋勇二(宇都宮市)/(財)毎日新聞東京社会事業団(東京都)/(有)栗原畜産 栗原アキ子(宇都宮市)/藤原高德郵便局長 大島秀一(日光市)/金原亭馬生(東京都)/タピオカファクトリー琥珀宇都宮(宇都宮市)/宇都宮更生保護女性会(宇都宮市)/(株)北関東マツダ(日光市)/宗教法人 諸佛経行処(日光市)/宇井大悟(日光市)/安納スイーツファーム農業生産法人(西之表市)/読売新聞本社(東京都)/阿久津明子(宇都宮市)/高橋則子(宇都宮市)/半田志津江(宇都宮市)

〒321-2105 宇都宮市下小池町 194  
 TEL : 028-669-2131 FAX : 028-669-2241  
 Email: shimotsuke-sanrakuen @nifty.com  
 http ://www.shimotsuke-sanrakuen.net

## ご支援のお願い

本園では子どもたちの学習指導、交流、環境美化等様々なボランティアのご協力を求めています。皆さまやお知り合いの方々のご紹介等いただけたら幸いです。よろしくごお願い致します。

園長 藤原 崇夫