

下野三楽園養育3つの柱

慈悲

〈じひ〉

思いやる心

智慧

〈ちえ〉

正しい心

勇猛

〈ゆうみょう〉

強い心

さんらくえん通信

発行責任者：人見良典

編集責任者：藤原崇夫

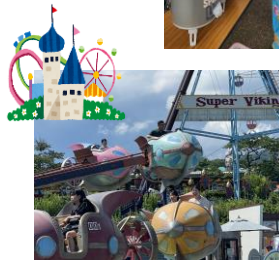
編集：下野三楽園編集委員会

第48号

皆で企画
した夏祭り

夏休み

日々「暑いー！熱いー！あついー！」と口にして
いた夏休み。振り返ってみると、プールや夏祭
り、夏野菜収穫と暑い夏を存分に満喫した長期
休みでした。



損してよろこべますか？

日光山輪王寺 人見良典

「損して得取れ」という諺がありますが、「損してよろこべ」と思える人になればいいなど、思うものの、なかなかそういう人間にはなれないものです。

伝教大師のお言葉に、「悪事を己に向かえ、好事を他に与え、己を忘れ他を利用するは慈悲の極みなり」というものがありますが、この精神は、自分にとって損ではないかと思えても、確実に世の中を明るくできるのではないでしょうか。

人の利益のためになぜ自分が犠牲にならなければいけないのか、と思う人もいるでしょうが、「忘己利他」の精神をそのように理解してはいけないのです。

人に喜んでもらおうと思えば、知らないうちに自分のことなど忘れてしまうものではないでしょうか。その様な人間に少しでも近づければと思います。

「私の幸せ観」

つばき居室チームリーダー 阿部英子

今の仕事に就いて 12 年になります。今回初めて寄稿文を頼まれたのですが、普段から作文や感想文など苦手な私にとっては、大変で困りました。

今回自己紹介を少しだけしながら、私の幸せ観をお話したいと思います。

私は神奈川県相模原市で生まれ育ちました。大学の 4 年間で岩手県花巻市で過ごしたわけですが、何故そんな遠くの大学に進学したかという、当時ものすごく反抗期だった私は、とにかく親元から遠く遠く離れたところに行きたかったのです。念願かなって岩手県へ行くことができたのですが、初日の夜淋しくて泣きました。その時に親に反抗ばかりしていたことを反省し、両親には親孝行をしないといけないな—と思ったものでした。

花巻の生活は、1 年目は学生寮で、2 年目からは、大学の目の前のアパートで生活しました。周りは、田んぼやリンゴ畑に囲まれてとても静かなところでした。冬は雪が降ると、しんと積もる音が聞こえるところでした。夏は、ひぐらしの声を間近に聞きながら部屋の出窓に腰かけながらビールを飲むのが好きでした。田んぼのあぜ道から星空を見上げるのも好きでした。特に冬の星空はプラネタリウムの様でした。そんな自然豊かな場所にすっかり魅了されてしまった私は、今でも田んぼや畑山に囲まれ、ホテルの飛ぶ静かな所に住んでいます。

私の幸せ観は、ひとのあまり居ないところで、鳥の鳴き声や風の音、草木の揺れる音、川の流れる音、土の匂いや風の匂いを感じることでできる場所にいることが何よりも幸せです。そこにビールがあるととても良いのですが、皆さんの幸せはなんですか？



「子ども達のファッションについて」

東館チームリーダー 伊藤亜希子

ファッションは日々の生活に欠かせないものです。子ども達にとってもファッションは自己表現や友達との交流場になることが多く、大切なものです。そこで、今回は子どもたちのファッションについて考えてみました。

まず、子ども達にとってのファッションは楽しいものであることが大切です。子ども達は自己表現するために、色彩と形が特徴的な衣服を選ぶことが多いです。また、友達と比較しても自分らしさを出すために、トレンドを追うこともあります。

そこで、私たち大人は子ども達に好きなものを選ばせることで、自分で選んだ衣服を着て自己肯定感を高めることができます。

また色彩も大事な要素です。色彩は気分や行動に影響を与えることがあります。例えば、青色は冷静で深い感情があると言われ、赤色は情熱的で活発なイメージがあります。子ども達は普段から自分の中の感情を表現することが多いので、色選びも重要になってきます。自分らしい色合いを見つけることも大切です。

そして、ファッションに気遣うことは同時に身だしなみを整えることに繋がります。それによって、人とのコミュニケーションを円滑にしてくれます。子ども達にも「身だしなみ」を教える事で、社会性を育てることができます。

以上、子ども達にとって大切なファッションについて、考えてみました。

子ども達が自己表現や気分の変化を表現するために色彩を使い、身だしなみを整えることで、自分自身の魅力を引き出し、楽しい生活を送れるよう関わっていきたいです。



居室紹介



さくら居室（南館）

さくら居室は幼児2名、小学生1名、中学生2名、高校生1名の計6名の女子で生活しています。今年度の居室編成により、メンバーも部屋の担当も変わりましたが、全員ができるだけストレスなく楽しく生活できるよう子どもとの話を大切にしています。

また、今年度はコロナウィルスも少し落ち着き、外出の制限が去年より減ったため、積極的に外出しているので、子どもにとって良い経験・思い出になればと思います。

夏休みには南館行事として夏祭りを行いました。
制作が好きな皆も夏祭りの準備を手伝ってくれました。
さくら居室の皆と今年度も楽しく、怪我なく過ごしていきたいと思います。（本橋）



つばき居室（西館）

つばき居室では、幼児から中学生までの6名と一緒に生活しています。つい最近、幼児の男の子の入所があり、今までの居室の雰囲気とは変わったところもありますが、個性豊かな子ども達と毎日楽しく過ごしています。年下の子のお世話をしてくれたり、忙しくしている職員を気遣って声をかけてくれたりと心優しい子が多くいることは、つばき居室の魅力の一つだと思います。

今年度も園内だけでなく居室でも様々な行事を計画しているので、みんなで素敵な思い出を作っていきたいと思っています。（田崎）



新任職員紹介

大門真理子（非常勤）

子ども達の明るい挨拶や笑顔に元気をもらっています。

環境整備の仕事を通して、皆さんが快適に過ごせるようお手伝いが出来たら嬉しいです。



小嶋健太（れんげ居室担当）

子ども達と一緒に自分も成長できればいいなと思っています。

最近は休日に映画を観ることが好きで、ホラー物やサスペンス、ミステリー映画が好きです。よろしく願います。

斉藤怜（すずらん居室担当）

早く仕事を覚えられるよう頑張ります。
趣味はゲームです。休日は友達とのドライブが楽しみです。たまに競馬会場に行っても勉強しています。宜しくお願いします。



分園地鎮法要

分園型グループホームの開設を予定しており、
8月吉日に地鎮法要が行われました。

鈴木常元前理事長が導師を務められ、
人見良典理事長、職員、児童、工事関係者が出席し、
厳かな雰囲気の中、法要が営まれました。



じゃがいも掘り



えだまめ収穫



日本コークス販売さん BBQ



園外保育



エネライヌ君の中はふわふわドー



様より
新車
フリード
寄
(株)ホンダテクノフォート

窯の蓋まん
じゅうづくり



篠井小学校創立150周年式典にさん
らく太鼓出演。前日練習から気合十



ご支援及びご協力、誠にありがとうございました。

(R5.4.1~R5.8.31 敬称略、順不同)

日本コークス販売(株) (宇都宮市) / 栃東武宇都宮百貨店 (宇都宮市) / 飽本一裕 (宇都宮市) / 富士興産(株) (宇都宮市) / 大久保奈弥 (国分寺市) / 栃栃木ブレックス (宇都宮市) / 宇井大悟 (日光市) / 間屋口郁子 (宇都宮市) / 桶田正信 (鹿沼市) / 平松弘之 (仙台市) / 平松里江子 (宇都宮市) / 栃木サッカークラブ (宇都宮市) / 栃チュチュアンナ (大阪市) / 明治安田生命宇都宮支社宇都宮北営業所 (宇都宮市) / 宇田春枝 (下松市) / 金原亭馬生 (東京都中央区) / 一般財団法人みらいこども財団 (大阪市) / 高橋雄一 (宇都宮市) / 鈴木正 (宇都宮市) / 村田理枝 (宇都宮市) / 川久保治美 (宇都宮市) / Costco Wholesale 壬生倉庫店 (壬生町) / 宇都宮市社会福祉協議会 (宇都宮市) / 宇都宮更生保護女性会 (宇都宮市) / 駒場正美 (宇都宮市) / 栃ホンダテクノフォート (芳賀町) / 東京応化工業(株) (宇都宮市) / 栃木ゴールデンブレース (小山市) / 栃木県共同募金会 (宇都宮市) / 半田志津江 (宇都宮市) / 高橋則子 (宇都宮市) / 鈴木キヨ子 (宇都宮市) / 阿久津史 (宇都宮市) / 高久哲 (市貝町) / 芳澤加奈 (宇都宮市)



R5.4.1~8.31 の意見箱の投函数は1件です。

ご支援のお願い

本園では子どもたちの学習指導、交流、環境美化等様々なボランティアのご協力を求めています。皆さまや知り合いの方々のご紹介等いただけたら幸いです。よろしくお願い致します。

園長 藤原 崇夫

〒321-2105 宇都宮市下小池町 194

TEL : 028-669-2131 FAX : 028-669-2241

Email: shimotsuke-sanrakuen @nifty.com

http ://www.shimotsuke-sanrakuen.net

