

下野三楽園養育3つの柱

慈悲

〈じひ〉

思いやる心

智慧

〈ちえ〉

正しい心

勇猛

〈ゆうみょう〉

強い心

さんらくえん通信

発行責任者：人見良典

編集責任者：藤原崇夫

編集：下野三楽園編集委員会

第49号



もちつき大会

毎年恒例、日本コークス販売様主催の餅つき大会開催！
つきたてのお餅を様々なトッピングでいただきました。
更に、鉄板焼きそばやソフトクリームを提供していただき、食後にはエネライ又君のふわふわドームなどで遊んで、美味しい楽しい一日でした。

辰年はどんな年

日光山輪王寺 人見良典

令和六年（二〇二四）は、辰年で正式には甲辰（きのえたつ）となります。

甲（きのえ）は、草木が成長し勢いを増して増えていくという意味があり、辰（たつ）は努力を重ねること、龍が天に昇ることくスピード感を持って近づける年となります。

令和五年（二〇二三）卯年は準備の年、今年はその結果が実を結ぶ年となります。

今年三楽園は、昨年地鎮法を行った分園「たんぽぽ」が間もなく完成し、三月には落成法要を行い、新年度四月からいよいよ分園型小規模グループケアがスタートします。

まさに、前述のとおり卯年に準備したものが辰年に実を結ぶ年になることと思います。

ただ、「たんぽぽ」はこれからのスタートになりますので、皆様のさらなるご支援をお願い申し上げます。次第です。

居室紹介

すずらん居室(南館)

すずらん居室は幼児から高校生までの6名で生活しています。

幼児は男児2名、小学生1名、中学生2名、高校生1名の計6名でいつもにぎやかに過ごしています。

4月から居室担当が新しい職員になり、6月には小学生が新たに入所し、毎日にぎやかで楽しい居室です。

元気な子達ばかりなので、トラブルが起きてしまうことがありますが、年上の子が年下の子と遊んだり、さりげなく食事や身支度のお手伝いをしてくれるなど、職員を手助けしてくれる、優しくて温かい心を持っています。

楽しいことばかりではなく、大変なこともあります、職員や子どもたちお互いが影響を受けながら日々成長していています。



居室担当 齋藤 怜

れんげ居室(東館)

れんげ居室は小学生4人、中学生1人、高校生1人の児童男子6名で生活しています。

みんな仲良く、わいわいと話をしながら食事したり、休みの日には三楽園の広いグラウンドやバスケットコートでバスケットやサッカーなど色々なスポーツをしています。

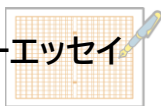
ゲームも好きですが、ルービックキューブやカードゲーム、最近では将棋などいろいろな遊びが男の子達の中で流行し、移り変わっています。

本当に子どもたちの好奇心や成長には日々驚かされます。

そんなたくさんの遊びの中で、学びだったり、友情だったり色々なことを育んでいる、れんげ居室です。



居室担当 渡邊 勇介



猫の薦め

たんぽぽ居室チームリーダー 飛田真穂

私は現在、猫2匹と同居しています。私は茨城県で生まれ、物心がついた頃から周りに猫のいる環境で育ちました。そのため当たり前のように、気づいた時には

周囲の人が引くくらい無類の猫好きに育っており、そんな私が猫のいない生活など考えられもせず。『いつの日か、猫と暮らす！』と心に決め、4年前に念願叶って猫のいる生活が始まりました。

1人暮らしで猫を飼うのは大変なこともあります。私にとって得られる恩恵の方が多く、改めて猫という生き物の愛らしさと素晴らしさを実感する日々です。猫飼いいあるあるですが、うちの猫が一番可愛いです。

猫と生活して楽しいこと

- ・とにかく可愛い、存在が神
- ・ゴロゴロ音の癒し効果は絶大
- ・カシミヤのような手触りで癒される
- ・たまに面白い恰好で寝ていたり、行動したりして笑わせてくれる
- ・思った以上に賢い
- ・一緒に寝てくれた時の幸福感は天にも昇るよう
- ・こちらの想像を超える可愛い仕草や行動が見られる

1人暮らしで猫と生活して大変なこと

- ・物を落とされるので、気軽に物が置けない
- ・物を破壊されることがある
- ・賃貸の壁で爪とぎされて、壁紙がボロボロ
- ・猫の毛が掃除しても掃除しても落ちている
- ・自分が体調不良の時の対応
- ・猫と離れたくなくて出不精になる

など



私は常々思ってきました。1家庭に1匹以上の猫を飼うことをお勧めしたいなと。自由気ままな猫の性格に振り回されることもあります。それ以上に、生活に活気と癒しを与えてくれる生き物だと思っています。実際に、猫を触ることによって、幸せホルモンが分泌されることは科学的にも証明されており、つまり、猫を触るだけで人は幸せな気持ちになれるということです！

また、猫を撫でると気持ちよさそうに「ゴロゴロ」と鳴らしてくれますが、このゴロゴロ音も『副作用の無い薬』とまで言われているくらい、癒し効果があるとされています。

私は2匹の猫と同居しているので、常に癒され、私の精神安定剤になっていることは言うまでもないですね。

家に帰って猫たちの姿を見ただけで「うちの子可愛い！めっちゃ可愛い！」

が頭を占めるので、マイナスな気持ちは大抵吹っ飛びます。

『猫科の一番小さな動物、つまり猫は最高傑作である』は、かの有名な画家レオナルド・ダ・ヴィンチが猫に対して遺した言葉です。ダ・ヴィンチも猫の自由気ままな性格やフォルムの美しさに心を囚われ、猫に魅了された偉人の1人とされています。私は、平々凡々な一般人で偉人ではないですが、同じく猫に魅了された1人です。

そんな私がここまで猫に全振りできるのも、猫好きが過ぎる私を引きつつも認めて、見守ってくれる家族や友人の存在がいたからです。施設職員として働く今も、日々子ども達に猫話をしていますが、みんな優しいのでしっかり聞いてくれます。

そんな恵まれた環境で、これからも私は猫を一心に愛し、猫たちの幸せを願って、猫に囲まれて生活して、幸せを感じるのです。



元日の大きな地震により被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

初詣

護国神社にて初詣を行いました。皆、健やかに過ごせますように。本年もよろしくお願いします。



沢山のお洋服とケーキを頂きました



今年もプレゼントやケーキの寄付をいただき、明るく楽しいクリスマスを過ごすことが出来ました。たくさんの方のやさしさに感謝です。

年末年始、沢山のご寄付ありがとうございました



子どもたち一人一人にお年玉の寄付をいただきました。

試合に招待していただき



分園「たんぽぽ」完成間近！！



ご支援及びご協力、誠にありがとうございました。

(R5. 9. 1～R6. 12. 31 敬称略、順不同)

日本コークス販売(株) (宇都宮市) / ㈱東武宇都宮百貨店 (宇都宮市) / 阿久津輪店 (日光市) / 鈴木正 (宇都宮市)
宇井大悟 (日光市) / 明治安田生命宇都宮支社宇都宮北営業所 (宇都宮市) / ターリーズコーヒージャパン(株)マーケティング本部 (東京都) / 高橋雄一 (宇都宮市) / 高久哲 (市貝市) / 館乃雲 (東京都) / ㈱フレーベル館 (東京都)
駒場正美 (宇都宮市) / 田口光英 (日光市) / 町田文夫 (上三川町) / 針貝地区農村環境保全会 (日光市) / 宇都宮更生保護女性会 (宇都宮市) / ㈱東光物産 (日光市) / 小松晃二 (宇都宮市) / 星佐紀 (宇都宮市) / 全国シャンメリー協同組合 (東京都) / 栃木県遊技協同組合 (宇都宮市) / ほっともっと (福岡県) / いのせ商店 (宇都宮市) / 半田俊江 (宇都宮市) / チュチュアンナ (大阪府) / 日本鏡餅組合 (新潟県) / 村田理枝 (宇都宮市) / 北関東総合警備保障(株)宇都宮西支社 (宇都宮市) / ㈱毎日新聞東京社会事業団 (東京都) / 関朱実 (埼玉県) / 高橋恒明 (山形県) / 小笠原正明 (宇都宮市) / ㈱東武 東武代行及び協賛の皆様(宇都宮市) / 仙波潤 (宇都宮市) / 平松弘之 (宮城県) / 平松里江子 (宇都宮市) / ㈱BACKSTAGE (東京都) / じゃこめてい出版 (神奈川県) / 金原亭馬生 (東京都) / ㈱栃木プレックス (宇都宮市) / 半田志津江 (宇都宮市) / 高橋則子 (宇都宮市) / 鈴木キヨ子 (宇都宮市) / 阿久津史 (宇都宮市)

R5. 9. 1～R6. 1. 31 の意見箱の投函数は4件です。



ご支援のお願い

本園では子どもたちの学習指導、交流、環境美化等様々なボランティアのご協力を求めています。皆さまやお知り合いの方々のご紹介等いただけたら幸いです。よろしくお願い致します。

園長 藤原 崇夫

〒321-2105 宇都宮市下小池町 194 番地

TEL : 028-669-2131 FAX : 028-669-2241

Email: shimotsuke-sanrakuen @nifty.com

http ://www. shimotsuke-sanrakuen. net

